

## AUSBILDUNGEN STAND 03/09

### **Regine Schoengraf**

geb. 1957 in Bochum, Studium Textildesign Universität Bielefeld,  
Studium Textiltechnik Universität Wuppertal

### **Hintergrund**

Diplom Ingenieurin Maschinenbau, Abschluss 1981  
Leitende Ingenieurin in der Textilwirtschaft  
Arbeitsaufenthalte im außereuropäischen Ausland  
Selbstständige Unternehmerin seit 1993

### **Aus- und Weiterbildung**

Business & Management Coach  
wingwave®-Coach und wingwave®-Lehrtrainer  
NLP-Trainer (DVNLP)  
Weiterbildung provokative Therapie (Farely)  
Systemische Weiterbildung ( Dr. M. Vargas v. Kibèd I. Sparrer)  
Trainer-Ausbilderin bei Allen Carr's Easyway, Nichtraucherseminare  
Trainerin für gewaltfreie Kommunikation  
Energetische Psychotherapie, Fred Gallo

### **Schwerpunkte meiner Arbeit**

Coaching: Business, Zielklärung, berufliches „Feststecken“, Rollenklärung im Job,  
Verarbeitung „starker Gefühle“ in Konflikt- und Krisensituationen wie z.B. Mobbing, Degradierung u.ä.  
Leistungssteigerung durch Überwindung von Blockaden  
Führung: Führungsseminare / Reflektion / alle Formen der Mitarbeitergespräche: inhaltliche Vorbereitung, Ausdruck trainieren (auch mit Video), Vier-Augen-Rollenspiele

### **Trainingsprache**

Deutsch, Englisch

### **Erfahrung**

langjährige Führungspositionen in verschiedenen Unternehmen,  
Coach, Trainerin und Trainerausbilderin

