

**Dagmar Birke**

geb. 1965 in Frankfurt am Main

Schwerpunkte

Einzelcoaching: Krisen/Konflikte, Führung und Mitarbeitermotivation, das „Gefühl-mit-dem-Rücken-zur-Wand-zu-stehen“, blockiert zu sein, Burn-Out-Gefühl

Teams: Analyse der Situation, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Potentialentwicklung

Arbeitsweise

Meine langjährigen Erfahrungen in leitender Funktion im Theater schenken mir heute eine hohe Flexibilität in der Arbeit mit Menschen (ob einfacher Angestellter oder Top-Führungskraft), große Neugier und einen gewohnten Umgang mit Krisen und Emotionen aller Art. Regie führen heisst, Mitarbeiter zu Höchstleistungen motivieren und führen - nur gemeinsam kommt man zum Ziel. Lösungen entwickeln sich für Klienten, wenn es (wieder) einen Handlungsspielraum gibt. Kreativ und fundiert wieder Platz schaffen im Kopf, ist für mich dafür die Voraussetzung. Meine Arbeit hilft Hindernisse und Blockaden, die viel Raum einnehmen, abzubauen. Jeder erlebt Krisen. Wieder aufstehen, neue Kraft finden - darauf kommt es an.

Erfahrung

systemischer Coach seit 2000 mit eigener Praxis in München, therapeutische Zusatzausbildungen, langjährige Führungserfahrung als internationale Theater-Regisseurin, Operndirektorin und Leiterin eines Trainingsinstituts, mehrjährige Arbeitsaufenthalte in New York und Paris

Lebensmotto

...habe ich nicht...ich nehme es, wie es kommt.

