



Wolfgang Friedrich

Geb. 1960 in Mülheim /Ruhr

Schwerpunkte

Krisenintervention, Stressabbau und -verarbeitung, Umgang mit Ängsten, Führungskräfteentwicklung und Motivationstraining, Interaktionsanalyse und Kommunikationstraining, Fehlorientierungen beheben, Teamentwicklung, Gruppenführung und mentales Coaching, Entwicklung und Präsentation der Persönlichkeit

Arbeitsweise

Sehen, Beurteilen, Handeln und dabei immer schön „sachlich“ bleiben.

Einfühlungsvermögen als Methode zur Verständigung sehen, ohne dabei den eigenen Standpunkt zu verlieren. Denken und Handeln als Einheit einer Gruppe und nicht als Ausdruck einer einzelnen Person vermitteln, begreifen, umsetzen, wenn es darauf ankommt.

Individuelle Lebensentwürfe der Mitarbeiter stärken und vermitteln, so daß sie Chancen für Unternehmen sein können; sie helfen Umbruchsituationen (z.B. Finanzkrise) zu bewältigen. Eine Krise ist Zeit der Wendepunktekenntnis und des Neuaufbaus im Sinne einer zyklischen Erneuerung. Aus starken beruflichen Anspannungen heraus den „ruhenden Pol“ wiederfinden und die Kontrolle über das eigene Leben aufbauen. Dabei aber auch nicht die Fehlerhaftigkeit der menschlichen Existenz vernachlässigen bzw. ausklammern: Meine Fehler machen mich stark!

Erfahrung

langjährige Erfahrung im Management von Unternehmen und Weiterbildungsinstitutionen als Coach, Trainer und Ausbilder

Lebensmotto

Mach aus einer Mücke keine Eintagsfliege, denn Elefanten sind selten am Himmel zu sehen.

