

**Regine Schoengraf**

geb. 1957 in Bochum,

Schwerpunkte

Coaching: Business, Zielklärung, berufliches „Feststecken“, Rollenklärung im Job, Verarbeitung „starker Gefühle“ in Konflikt- und Krisensituationen wie z.B. Mobbing, Degradierung u.ä. Leistungssteigerung durch Überwindung von Blockaden
Führung: Führungsseminare / Reflektion / alle Formen der Mitarbeitergespräche: inhaltliche Vorbereitung, Ausdruck trainieren (auch mit Video), Vier-Augen-Rollenspiele

Arbeitsweise

Mein Arbeitsstil ist geprägt durch eine Haltung von Respekt, Offenheit und Neugierde jeder neuen Gruppe und jedem neuen Klienten gegenüber.

Erworben habe ich diese Haltung bei diversen Auslandsaufenthalten:

Bei meiner Arbeit als Übersetzerin auf einem Touristenboot auf den Galapagos Inseln, meinen Reisen in den Andenländern Südamerikas, bei der Leitung der Produktion von Textilien in Bali für einen deutschen Grosshandel, während meiner drei Saharadurchquerungen und Afrikareisen von Berlin bis Capetown. Dabei längere Aufenthalte in Projekten der GTZ, der American Blood Bank, des American Peace Corps, der STRABAG im Tschad, Liberia, Namibia, Zaire u.v.m.

Ein beachtlicher Teil meiner Coaching-Klienten sind nicht deutscher Herkunft. Dazu gehören Menschen aus Japan, Türkei, Nigeria, Griechenland, sowie aus unterschiedlichen beruflichen Positionen in Unternehmen.

**Erfahrung**

langjährige Führungspositionen in verschiedenen Unternehmen,
Coach, Trainerin und Trainerausbilderin

Lebensmotto

Das Leben ist zu kurz, um Angst zu haben.

